

Activiteit	Maandag 11 nov	Dinsdag 12 nov	Woensdag 13 nov	Donderdag 14 nov	Vrijdag 15 nov
Yoga	Tijd: 17:15-18:15 uur Locatie: SPL Oost G133 Uranus + Saturnus zaal	Tijd: 17:30-18:30 uur Locatie: SPL Oost E&M, Geb. 404, Kamer 101		Tijd:17:00-18:00 uur Locatie: SPL Oost, geb. 102, lounge, 1e verd.	Tijd: 12:00-13:00 uur Locatie: SPL Oost geb. 133 Saturnus zaal
Stressjam		Tijd: 10.00 - 12.00 Locatie: SPL Oost, OCC geb. 201, kamer 3238 Tijd: 13.00 – 15.00 Locatie: HK, koffiecorner	Tijd 06.00 – 09.00 Locatie: SPL C, BMC, koffiecorner Tijd: 10.00-12.00 Locatie: SPL Oost E&M geb 404, zaal 101	Tijd :10.00 – 12.00 Locatie: SPL Oost - G 107, 1 ^e verd. Bij de koffie	
Mindful wandelen	Tijd: 12:00-12:45 uur Locatie: Hoofdkantoor	Tijd:12:00-12:45 uur Locatie: Schiphol Oost Wings	Tijd:12:00-12:45 uur Locatie: SPL Oost geb. 133	Tijd:15:15-16:00 uur Locatie: E&M 404	Tijd: 12:00-12:45 uur Locatie: Schiphol Centrum, Starbucks
Fitboksen: Sta sterk tegen stress	Tijd: 12:15-12:45 uur Locatie:SPL Oost, geb 102, 1 ^e verd. loungeruimte	Tijd: 15.15 – 15.45 Locatie: Cargo Schiphol Centrum, geb. 545, k 1036 multifunctionele ruimte	Tijd:17:30-18.00 uur Locatie: Hoofdkantoor	Tijd:12:15-12:45 uur Locatie: Schiphol Oost, E&M geb. 404 zaal 101	Tijd: 15:30-16:00 uur Locatie: HK
Adem in, adem uit Lunchlezing			Tijd: 12:15-12:45 uur Locatie: Schiphol Oost: jupiter geb. 133	Tijd:12:15-12:45 uur Locatie: Schiphol Oost geb 107, 1 ^e verd bij de koffie	Locatie: Schiphol Oost geb. 102, lounge 1 ^e verd. Tijd: 12:15-12:45 uur